

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Р.Ф. Казыханов/

« 15 » г. 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 59,76 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Свежие фрукты	125	58,75

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛ.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Р.Ф. Казыханов/
 «___» _____ 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 67, 21 руб

4 день Наименование изделий(блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 77,54 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОВЗ

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 121, 66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Витаминизированный кисель «В»	200	95
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88


УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Р.Ф. Казыханов/
 « » 20 г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

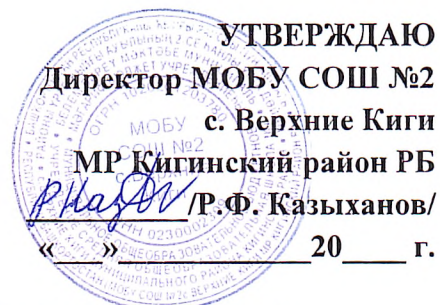
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (РОД.ПЛАТА)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 40руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Обед Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Чай с сахаром	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130



**АЛЬТЕРНАТИВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ**

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день: 141,36 руб

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша Артек молочная вязкая с маслом	130/4	170,81
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	178,55
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной с маслом	30/10	129
Обед Огурцы свежие	30	3,3
Суп гороховый	250	167,79
Мясо тушеное с овощами	50/50	226,61
Каша гречневая рассыпчатая с	130/4	217,4
Чай	200	0
Хлеб ржаной	20	42